



Fondation Haïtienne
de la Santé Mentale

BULLETIN

EN LIGNE

La maladie mentale n'est ni une tare, ni une honte, il faut en parler.

Volume 1 - Hors serie

Vendredi 19 Juin 2015

Email: contact@fondationhaitiennedelasantementale.org

www.fondationhaitiennedelasantementale.org

EDITORIAL

Je prends plaisir à introduire notre bulletin en ligne dont l'objectif est de rejoindre tous nos membres et le plus grand nombre possible de visiteur de notre site.

Le BEL en tant qu'organe de communication de la FHSM se donne les objectifs suivants :

1. L'éducation – information sur des problématiques de la santé mentale/maladie mentale
2. Donner une voix aux malades, familles, proches et personnes concernées pour partager leur expérience
3. Donner des nouvelles de la FHSM, ses activités, des nouvelles d'ailleurs, les liens pertinents à l'objet de la Fondation
4. Créer un lien interactif entre la FHSM, les membres et toutes personnes concernées

Le BEL se basera sur les principes fondamentaux de la FHSM et véhiculera ses valeurs. Il accordera une place prépondérante à l'objectivité et la crédibilité en offrant une information non biaisée.

Le BEL veut être au service de la promotion de la santé mentale et de la lutte contre la maladie mentale en conformité avec la Mission première et fondamentale de la FHSM.

Les colonnes du Bulletin (BEL) seront ouvertes à tout ceux et toutes celles qui veulent en profiter. Ces textes seront soumis au comité (groupe) éditorial pour approbation avant d'être publiés. Les auteurs auront à assumer la paternité et la responsabilité de leurs écrits avec noms réels et adresse courriel. Le comité éditorial aura le droit de refuser un texte ou de suggérer des modifications ou ajustements.

Les articles par les professionnels devront être à la portée du grand public évitant les grands termes techniques et scientifiques, mais apportant une information juste et utile.

Le deuxième type d'article par un non professionnel pourra relater une expérience, une réflexion ou un questionnement sur des problématiques générales en santé mentale ou spécifiques. Le sujet devra être proche du vécu des gens (malades, parents, proches, personnes concernées).

Le bulletin en ligne sera disponible une fois par mois. L'accès au BEL sera gratuit mais pas automatique. Pour y accéder, la personne devra s'inscrire et obtenir son mot de passe.

Le coin interactif invite les lecteurs/lectrices à interagir avec la FHSM par leurs commentaires, leurs suggestions, leurs questions.

Claude Manigat MD FRCP(C)
Président FHSM

Réflexions sur la Santé Mentale

La Santé Mentale est plus que l'absence de maladie mentale. Elle n'est pas un état par défaut mais plutôt un état positif.

Elle se définit comme un état de bien-être et de satisfaction, un état d'équilibre dans lequel l'individu peut s'adapter au changement, faire face aux problèmes du quotidien et les résoudre ou être capable de vivre avec dans une certaine sérénité.

Notre santé mentale peut être affectée de multiples façons. Dans un pays comme Haïti, les conditions de vie sont peu favorables pour beaucoup trop de personnes à une bonne santé mentale. Il existe trop d'éléments fragilisant : la pauvreté avec ses multiples conséquences, l'insécurité, la promiscuité, la violence, l'analphabétisme, le chômage, l'insolubrité, le manque de soins médicaux, etc.

Cette liste, loin d'être exhaustive fait ressortir l'immensité des défis à relever dans la protection et le maintien de la santé mentale.

Favoriser l'acquisition d'une bonne santé mentale, la protéger et la maintenir est tout un défi qui est terriblement plus grand quand il s'agit de combattre et contrôler la maladie mentale une fois qu'elle s'est installée.

La FHSM s'engage à agir à ces deux niveaux. Par le truchement de son BEL (Bulletin en ligne) elle continuera à solliciter le soutien de tous ceux et toutes celles qui se sentent interpellés d'une façon ou d'une autre.

La santé mentale est l'affaire de tout le monde.

La maladie mentale n'est ni une honte, ni une tare, il faut en parler.

Claude Manigat
Président, FHSM

INFORMATION

La MISSEH a mis à notre disposition à titre gratuit son local de la rue Hérard No 5 à Bourdon. Elle nous a aussi offert le soutien de son personnel.

La FHSM a reçu de la Fondation Comp Haiti un ordinateur portatif.

La fondation de la Digicel nous fait don de services téléphoniques gratuits.

Nous avons tenu à la FOKAL une projection-débat sur la santé mentale autour du film « Une voix pour les sans voix » réalisé par le jeune cinéaste Kendy Vérilus le mercredi 29 avril à 5h pm. Le film a été présenté par Yanick Lahens et Ronald Jean Jacques membres de la Fondation.

REMERCIEMENT

Nos remerciements et pas les moindres vont en tout premier lieu à Me Gerth Pasquet et maître Marylin Charles Merceron, notaire/avocat dont la diligence et le professionnalisme ont facilité et complété l'incorporation de la FHSM.

Nous renouvelons nos remerciements à tous ceux et celles qui ont travaillé et contribué à la naissance de la Fondation.

- A tous ceux et toutes celles qui ont préparé le lancement officiel de la Fondation, le 22 Janvier 2015, un très grand succès.
- Les sœurs Cardozo pour leur générosité, l'Hotel Montana et son dévoué personnel
- Michèle Bayard. (Publi-Gestion) et son équipe infatigable et expérimentée.
- Kendy Verilus et son équipe pour son documentaire percutant
- Les personnes qui ont accepté de témoigner pour le documentaire, nous saluons leur courage et apprécions leur énorme contribution à la cause de la Santé Mentale en Haïti. Nous leur sommes reconnaissants.

A la Fondation Comp Haiti, donateur du computer et la Fondation Digicel, nous disons mille mercis pour leur don et leur soutien A tous les donateurs qui nous ont supportés jusqu'à présent nous disons un gros merci.

La Fondation a besoin de ces dons pour commencer à faire tout ce qu'elle s'engage à faire.

Remerciements particuliers à un grand donateur, M. Lesly Brezeault, pour sa très généreuse contribution.

5 Rue Hérard 1
Bourdon,
Port-au-Prince, Haiti
Téléphones :
509-3497-8532 / 3497-7943
509-3455-2583 / 3455-2583